

## **PROGRAMME DE FORMATION PREPARATOIRE A LA CATEGORIE « B » DU PERMIS DE CONDUIRE**

### **La formation Théorique**

La formation théorique porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Cette formation (entraînement au code de la route) pourra être suivie dans nos locaux avec un support DVD et un enseignant.

La formation théorique porte sur :

- La vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers de la route
- Les effets dus à une consommation d'alcool, de drogues et de médicament sur la route
- Les risques liés aux conditions météorologiques et aux états de la chaussée
- Les usagers vulnérables
- Les spécificités de certaines catégories de véhicule et les différentes conditions de visibilité leurs conducteurs
- Les gestes de premiers secours
- Les précautions à prendre en montant et en quittant un véhicule
- Le transport de personnes et d'un chargement
- La réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule

### **Les cours thématiques**

Les cours seront dispensés dans nos locaux

Les thématiques traitées sont les suivantes :

- La vigilance à l'égard des autres usagers de la route ;
- Les effets dus à la consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite
- L'influence de la fatigue sur la conduite
- Les usagers vulnérables
- La pression sociale (publicité, travail, etc...)
- La pression des pairs.

### **La formation pratique**

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques de la route.

Quatre compétences sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation

- maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul ;
- appréhender la route et circuler dans des conditions normales ;
- circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers ;
- pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

Chaque compétence et sous-compétence seront traitées en abordant les points suivants :

- le pourquoi ; le comment ; les risques ;
- les influences de l'entourage et du mode de vie de l'élève ; les pressions exercées par la société, telles que la publicité, le travail, etc ; l'auto-évaluation.

21 Rue Maréchal Joffre – 56700 HENNEBONT – Tél : 02.97.36.59.09 ou 06.23.19.72.61

Mail : [erwannrieux56700@gmail.com](mailto:erwannrieux56700@gmail.com) - Site internet : [www.erieux.com](http://www.erieux.com)

Siret : 828 546 150 00016 – Agrément : E1705600030 – N° de déclaration d'activité 53560947256



**B / AAC / CS** **PROGRAMME de formation**

**REMC**  
4 COMPÉTENCES GLOBALES 32 COMPÉTENCES ASSOCIÉES



Nom de l'auto-école : \_\_\_\_\_  
Responsable pédagogique : \_\_\_\_\_  
N° d'agrément : \_\_\_\_\_

**1 Maîtriser**  
*le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul*

- A. Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.
- B. Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
- C. Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- D. Démarrer et s'arrêter.
- E. Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
- F. Utiliser la boîte de vitesses.
- G. Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adoptant allure et trajectoire.
- H. Regarder autour de soi et avertir.
- I. Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

**2 Appréhender**  
*la route et circuler dans des conditions normales*

- A. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
- B. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- C. Adapter l'allure aux situations.
- D. Tourner à droite et à gauche en agglomération.
- E. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- F. Franchir les carrefours à sens giratoire et les ronds-points.
- G. S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

*Retrouvez toutes ces compétences dans votre livret d'apprentissage.*

**3 Circuler**  
*dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers*

- A. Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
- B. Croiser, dépasser, être dépassé.
- C. Passer des virages et conduire en déclivité.
- D. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- E. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- F. Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- G. Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.
- H. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
- I. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, ...

**4 Pratiquer**  
*une conduite autonome, sûre et économique*

- A. Suivre un itinéraire de manière autonome.
- B. Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- C. Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
- D. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
- E. Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).
- F. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- G. Pratiquer l'écoconduite.